



La intensidad del sufrimiento de Cristo

“Después de esto, sabiendo Jesús que ya todo estaba consumado, dijo, para que la Escritura se cumpliese: Tengo sed.” Juan 19:28

Reflexión

Cuando Jesús dijo “*tengo sed*”, no era solo una necesidad física... era el reflejo de un sufrimiento extremo. Antes de ese momento, Él ya había pasado por: Angustia profunda en Getsemaní, Juicios injustos, Golpes, burlas y humillaciones, Azotes brutales, Cargar la cruz en su estado más débil, Crucifixión durante horas. Para ese punto, Jesús estaba completamente agotado, deshidratado y con una pérdida enorme de sangre. Su cuerpo estaba colapsando.

Pero su sufrimiento no era solo físico. Durante esas horas en la cruz, también estaba cargando el peso del pecado del mundo y experimentando la separación del Padre. Esa “sed” también apunta a algo más profundo: un anhelo por la comunión con Dios. Jesús soportó todo eso por una razón: 🙌 Para que tú y yo no tengamos que sufrir la condenación por el pecado. 🙌 Para abrirnos el camino directo a Dios.

¿Qué significa esto para ti?

Si Jesús pasó por todo ese dolor por amor a nosotros, entonces hay algo que no podemos ignorar: **No podemos vivir como si su sacrificio no importara.** A veces dejamos de valorar la cruz cuando: Pasamos días sin buscar a Dios. Ignoramos su Palabra. Vivimos como si no lo necesitáramos. Dependemos solo de nosotros mismos. Eso es, en el fondo, tratar el sacrificio de Jesús como algo sin valor.

Pero la cruz nos recuerda esto: 🔥 **Jesús dio todo... para que tú vivas cerca de Dios.**

Mi percepción bíblica (Escribe lo que Dios te habló hoy)

¿Qué entiendo ahora sobre el sufrimiento de Jesús?, ¿Estoy valorando realmente su sacrificio?, ¿Cómo está mi relación diaria con Dios?

Mi oración (Exprésale a Dios lo que hay en tu corazón)

Aplicación: entonces haré... No se trata solo de entender, sino de actuar:

¿Qué voy a cambiar desde hoy?, ¿Cómo voy a acercarme más a Dios?, ¿Qué hábito espiritual necesito recuperar o comenzar?

🔥 **Jesús tuvo sed en la cruz... para que tú nunca tengas que vivir vacío espiritualmente.**