

Amar en la verdad



“El anciano, a la señora elegida y a sus hijos, a quienes amo en la verdad; y no solo yo, sino también todos los que han conocido la verdad.” 2 Juan 1.

A veces escuchamos mucho sobre el amor, pero no siempre se entiende qué significa amar de verdad. En los primeros versículos de 2 Juan aparece una idea muy importante: **amar en la verdad**. Para Dios, el amor y la verdad nunca deben separarse. El verdadero amor no se basa solo en emociones o buenas intenciones, sino en lo que Dios dice que es correcto (1 Corintios 13:4-6).

La Biblia habla de diferentes formas de amor, pero el amor que más destaca en el Nuevo Testamento es el **amor ágape**: un amor sacrificial, que busca el bien de otros antes que el propio. Este amor es muy diferente al amor egoísta que surge naturalmente en nuestro corazón, que muchas veces ama solo cuando recibe algo a cambio. Para entender cómo amar así, primero debemos recordar que la verdad no es solo una idea o una serie de reglas. Jesús dijo: **“Yo soy el camino, y la verdad, y la vida” (Juan 14:6)**. Amar en la verdad significa amar siguiendo el ejemplo de Cristo y obedeciendo sus mandamientos. Jesús también enseñó que quienes le aman guardan su palabra (**Juan 14:21**).

Muchos jóvenes pueden estar de acuerdo con las enseñanzas de Jesús, pero una cosa es conocerlas y otra muy distinta creerlas y vivirlas. Jesús nunca nos pediría algo imposible. Si Él nos manda amar, también nos da la ayuda necesaria para hacerlo por medio de su Espíritu.

Uno de los aspectos más importantes de este amor es el **amor sacrificial**. La Biblia dice: **“En esto hemos conocido el amor, en que él puso su vida por nosotros; también nosotros debemos poner nuestras vidas por los hermanos”** (1 Juan 3:16).

Amar sacrificialmente significa dejar de llevar una cuenta de quién hace más o quién merece más. En lugar de pensar: “¿Por qué siempre me toca a mí?”, buscamos maneras de servir y ayudar a otros. Sin embargo, el amor sacrificial no significa permitir el pecado ni abandonar lo que es correcto delante de Dios. Amar a alguien también implica buscar su bien espiritual. No es amor verdadero apoyar conductas que desobedecen a Dios.

Para reflexionar

¿Amo a otros solo cuando recibo algo a cambio?, ¿Hay alguien a quien me cuesta servir o perdonar?, ¿Estoy viviendo las enseñanzas de Jesús o solo las conozco?

Mi oración

Aplicación
