



“Amados, amémonos unos a otros, porque el amor es de Dios. Todo aquel que ama, ha nacido de Dios y conoce a Dios.” 1 Juan 4:7

🔍 ¿Quién eres tú?

Juan comienza llamándonos “amados”. Esa no es solo una palabra bonita, es tu identidad. Si has confiado en Cristo, eres alguien profundamente amado por Dios. En una etapa donde muchos buscan aceptación en amigos, redes sociales, apariencia o relaciones, Dios ya declaró algo sobre ti: “eres amado” Pero aquí viene la pregunta importante: Si hemos recibido el amor más perfecto y puro que existe... ¿cómo estamos amando nosotros?

❤️ Amar desde el corazón lleno

Dios no nos pide amar sin antes llenarnos con Su amor. Muchos jóvenes intentan llenar su vacío emocional con: Relaciones dependientes. Aprobación en redes. Popularidad. Apariencia. Rendimiento académico o deportivo. Cuando el corazón no está satisfecho en Dios, comenzamos a amar de forma tóxica: con celos, manipulación, control o miedo a perder. Pero cuando entendemos cuánto nos ama Dios, ya no amamos por necesidad, sino por gratitud.

🌱 Una nueva naturaleza

Juan dice que el que ama “ha nacido de Dios”. Cuando Cristo transforma tu vida, no solo cambia tus hábitos, cambia tu naturaleza. El amor verdadero comienza a crecer en ti. “Conocer a Dios” no es solo saber versículos. Es tener una relación real con Él. Es hablar con Él. Escucharlo en Su Palabra. Obedecerle, aunque no sea popular.

Si alguien dice que conoce a Dios, pero trata mal a los demás, vive con rencor constante o disfruta herir, algo no está bien. El amor es evidencia de una relación viva con Dios.

✚ Amar con verdad

El amor que Dios nos enseña no es permisivo ni superficial. Amar no significa: Aplaudir todo lo que otros hacen. Callar cuando algo está mal. Aceptar el pecado para “no quedar mal”. El verdadero amor busca el bien del otro, aunque a veces incomode. Jesús amó con verdad, y por eso fue rechazado. Amar como Cristo implica: Paciencia con quien falla. Perdón cuando te hieren. Decir la verdad con gracia. No devolver mal por mal.

🧐 Preguntas para reflexionar: ¿Estoy intentando llenar mi corazón con algo que no es Dios?, ¿Amo solo cuando me conviene?, ¿Mi forma de tratar a otros demuestra que conozco a Dios?, ¿Estoy creciendo en amar con verdad, aunque cueste?

Mi percepción bíblica

🙏 Mi oración: Señor, gracias porque me llamas “amado”. Llena mi corazón con Tu amor para no buscarlo en lugares equivocados. Enséñame a amar con verdad, paciencia y gracia. Haz que mi vida refleje que realmente te conozco. Amén.

🎯 Aplicación: Entonces haré...
