



“En esto sabemos que hemos pasado de muerte a vida: en que amamos a los hermanos.” (v. 14)

💡 1. Una señal clara de que realmente hemos cambiado

Juan dice algo muy fuerte: **la evidencia de que realmente hemos pasado de muerte a vida es que amamos a los demás creyentes.**

No dice que la señal es ir a la iglesia, cantar fuerte o saber muchos versículos. La señal es **amar**. En la adolescencia es fácil vivir comparándonos: ¿A quién le dan más atención?, ¿Quién canta mejor?, ¿A quién reconocen más?, ¿Quién tiene más seguidores? Si en vez de alegrarnos por otros sentimos envidia, celos o competencia, eso revela algo en nuestro corazón. Juan pone como ejemplo a Caín (aunque no lo menciona aquí directamente). Caín cumplía externamente, pero su corazón estaba lleno de orgullo y enojo. 🙌 Podemos hacer cosas “cristianas” pero tener un corazón lejos del amor.

🧐 2. Cuidado con el orgullo disfrazado

A veces el orgullo no se nota tanto. Puede verse así: Me molesta que a otro le vaya mejor. Critico en secreto a alguien que Dios está usando. No felicito porque siento que “no lo merece”. Me comparo todo el tiempo. La Biblia dice que odiar en el corazón es algo muy serio. No es solo “un sentimiento normal”. Pero hay esperanza:

📖 Primera Epístola de **Juan 1:9** nos recuerda que, si confesamos nuestros pecados, Dios nos perdona.

📖 **Salmos 32** muestra cómo David encontró libertad cuando dejó de ocultar su pecado.

💬 Si notas envidia u orgullo en tu corazón, no lo justifiques. Confiesa y permite que Dios lo transforme.

❤️ 3. El amor verdadero cuesta algo

En el versículo 16, Juan explica que el amor verdadero es **sacrificial**. El ejemplo máximo es Jesús, que dio su vida.

📖 Jesucristo no amó solo con palabras, sino con hechos. Para nosotros hoy, amar puede significar: Dar tiempo cuando preferías estar en el celular. Escuchar a un amigo cuando estás cansado. Compartir algo que te gusta mucho. Ayudar económicamente si tienes la posibilidad. Defender a alguien que están molestando. **El v.17** habla de alguien que tiene recursos, pero no ayuda a un hermano en necesidad. En el contexto juvenil puede ser: Ver a alguien excluido y no incluirlo. Saber que un amigo está pasando por algo difícil y no hacer nada. Tener la posibilidad de ayudar, pero preferir gastar todo en mí. El amor no es dar “lo que me sobra”. Es dar algo que para mí es valioso.

🔴 4. No solo palabras

El versículo 18 dice que no amemos solo “de palabra”, sino con hechos y en verdad. Santiago lo explica parecido:

📖 Epístola de Santiago 2:15-17 enseña que la fe verdadera se demuestra con acciones. Y también:

📖 Epístola a los Gálatas 6:10 nos anima a hacer el bien, especialmente a los de la familia de la fe. No basta decir: “Te quiero mucho” “Estoy orando por ti” “Cuenta conmigo” El amor real se nota en decisiones concretas.

📖 **Mi reflexión:** ¿Me alegro sinceramente cuando a otros les va bien? ¿He estado comparándome o compitiendo? ¿Mi amor es solo palabras? ¿Qué me cuesta más trabajo dar: tiempo, atención, dinero, reconocimiento?

🙏 **Mi oración:** “Señor, examina mi corazón. Si hay envidia, orgullo o competencia, perdóname. Enséñame a amar como Tú amas. Que mi fe no sea solo palabras, sino acciones reales. Quiero que mi vida sea evidencia de que he pasado de muerte a vida. Amén.”

🎯 Aplicación práctica (entonces haré...)

Esta semana voy a: _____